

NOUVEAUX ATELIERS

Patient Douloureux Chronique

Vous voulez faire le point sur votre douleur chronique
avec des professionnels de santé experts ?

Description du cycle d'ateliers

- ***3 samedis matin*** *pour mieux comprendre votre douleur chronique, retrouver confiance en votre corps et échanger avec d'autres personnes concernées.*
- *Douleur présente depuis* ***plus de 3 mois****,* ***déjà évaluée par un médecin.***
- ***Accompagnement financé*** *dans le cadre des missions de santé publique, sans frais pour les participants.*

.

Atelier à suivre sur les 3 jours

Atelier 1- IDEL + Pharmacien
"Comprendre ma douleur" et
" Connaitre mes médicaments"

Atelier 2- Kinésithérapeutes
" Bouger quand on a mal"

Atelier 3- Diététicienne + ¨Psychologue
"Garder le moral et bien manger"

Où et quand ?

28 novembre 2026
5 décembre 2026
12 décembre 2026

De 9h30 à 11h30

CPTS Chambéry Agglo'
18 avenue de Chambéry
73190 Challes-les-eaux

Inscription obligatoire au 07 64 05 80 75

Professionnel de santé : adressage via MonSISRA
"Ateliers douleur CPTS Chambéry Agglo' "

CPTS CHAMBERY AGGLO'