



ATELIER Insuffisance cardiaque

Mémo adressage



Contactez-nous via  MonSisra

Parcours insuffisance cardiaque CPTS Chambéry Agglo'



07 64 05 80 75

04 79 26 23 74

Barberaz, Barby, Bassens, Challes-Les-Eaux, Chambéry, Cognin, Curienne, Jacob-Bellecombette, La Motte-Servolex, La Ravoire, La Thuile, Le Bourget-Du-Lac, Les Déserts, Montagnole, Puygros, Saint-Alban-Leyse, Saint-Baldoph, Saint-Cassin, Saint-Jean-D'Arvey, Saint-Jeoire-Prieuré, Sonnaz, Thoiry, Vimines, Voglans

Ces ateliers collectifs ont été construits en inter-CPTS et nous avons besoin de vous pour le proposer aux patients !

N'hésitez pas à proposer ces ateliers à vos patients sous furosémide ou Entresto®.

- **Modalités du cycle de 2 ateliers :**

- **Jour 1 : 7 novembre 2026 de 9h15 à 12h00 :**

Atelier animé l'équipe **IDEL** et **pharmacien.ne**

→ Abord en groupe des signes d'alerte EPOF / EPON et des traitements, connaissance de sa pathologie.

- **Jour 2 : 14 novembre 2026 de 9h15 à 12h00**

Atelier animé par une équipe **kinésithérapeute & diététicien(ne)**

→ Remobilisation des patients, création d'une routine individualisée d'activité physique et accompagnement sur l'alimentation.





Parcours insuffisance cardiaque

Contexte

L'insuffisance cardiaque : 33.7% de mortalité chez les hommes et 35.7% chez les femmes après leur première hospitalisation (2022).

Elle touche surtout les + de 65 ans mais aussi des patients plus jeunes, avec un fort impact sur la qualité de vie et le système de santé.

Objectifs du projet

- Améliorer le parcours patient après l'hospitalisation
- Renforcer l'autonomie et les compétences des patients
- Harmoniser les pratiques sur le territoire.

Modalités pratiques

- Démarche d'éducation thérapeutique du patient
- 4 séances thématiques
- Livret patient remis avant le démarrage, support commun aux ateliers
- Organisation adaptée aux ressources de chaque CPTS

Ateliers thématiques

Soins infirmiers

- Compréhension de la maladie : explications adaptées, outils ludiques (jeux, brainstorming), évaluation des connaissances initiales.
- Signes d'alerte : travail autour de cas concrets, échanges collectifs, repérage précoce.
- Évolution des représentations : retour sur les perceptions de départ et mise en valeur des changements acquis.

Traitements

- Atelier basé sur des outils pédagogiques (CHU Toulouse, MSA, associations).

Travail autour de :

- Observance et compréhension du traitement
- Effets indésirables et idées reçues
- Ressenti du patient face au traitement
- Les patients apportent leurs médicaments et piluliers → implication directe.
- Les aidants sont associés, surtout si impliqués dans la préparation.

Diététique

- Deux approches selon le profil : patient âgé / patient actif.
- Éviter les discours trop techniques → privilégier le pratico-pratique.

Étapes de l'atelier :

- Identifier les habitudes, besoins et craintes alimentaires
- Apporter des recommandations adaptées
- Prendre en compte l'aspect émotionnel et les idées reçues
- Utilisation d'outils ludiques, conseils saisonniers, livret de suivi.

Kinésithérapie

Objectifs :

- Redonner le plaisir de bouger
- Favoriser l'autonomie motrice
- Mettre en place une routine d'exercices simples à domicile

Déroulé type d'une séance :

- Accueil ludique et test fonctionnel rapide (Ricci & Gagnon)
- Éducation thérapeutique sur l'activité physique adaptée, avec l'échelle de Borg
- Exercices pratiques adaptés (30 min)
- Conclusion : conseils, focus possible sur l'activité sexuelle

Approche modulaire et personnalisée sur chaque territoire.

Projet interprofessionnel et interactif, qui valorise la co-construction avec les patients et leurs aidants. Lancement prévu fin 2025, afin de renforcer la qualité de vie des patients et de réduire les réhospitalisations.